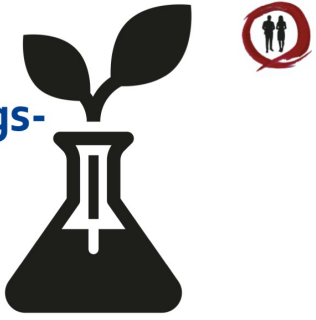


Trainings-  
Labor



## Wir stellen vor: Unser neues TrainingsLabor

### Was ist es?

Das TrainingsLabor ist ein ONLINE Experimentier-Raum für erfahrene Trainer und Trainerinnen in 7 Sessions.

In kollegialer, vertraulicher Atmosphäre probieren die Teilnehmer:innen Übungen aus ihrem Trainings-Portfolio aus und erhalten fokussiertes Feedback zu Methodik und Didaktik.

PROFIL-Expert:innen führen und moderieren das Gruppen-Training und -Coaching und geben professionellen Input.

Jede:r bringt sein/ihr Schwerpunktthema ein – alle profitieren!

### Wozu dient es?

Als erfahrene:r Trainer:in erlange ich mehr **Sicherheit im Online-Training**– sowohl didaktisch als auch technisch. **Gemeinsam** mit anderen erfahrenen Kolleg:innen kann ich **risikofrei** mit komplexeren Übungen experimentieren, Varianten erforschen und Trainingseinheiten weiterentwickeln.

**Im reellen Tun** können wir Stolperfallen aufdecken, zusammen **Lösungsstrategien** erarbeiten und uns auf das Unvorbereitbare vorbereiten.

Ich bekomme **Tipps, Tricks, Tools** und Workarounds von erfahrenen Online-Trainer:innen.

Ich lerne mit unterschiedlichen Online-Instrumenten **souverän** umzugehen.

Ich erhalte **wohlwollend kritisches Feedback** von allen, das ich gleich umsetzen kann.

Ich lerne andere Trainer:innen kennen, mit denen ich mich auch **über das Programm hinaus** austauschen kann.

### Wie funktioniert es?

#### Ablauf des Programms

- o. Vorgespräch:  
jede:r Teilnehmer:in bestimmt ein Schwerpunktthema, z.B.
  - Präsenz-Trainings-Übung, die auf Online umgestellt werden soll
  - Übung, die man woanders erlebt hat und selbst einsetzen möchte
  - Ausprobieren eines komplett neuen Formats...
1. Kick-off:  
Kennenlernen und Terminabsprache – ca. 90 min
2. - 7. Insgesamt 6 Sessions á 2 h  
Dazu für jede:n vor dem eigenen Schwerpunkt-Termin ein 30 min Online-Treffen mit einer PROFIL-Expert:in zur Klärung aller Fragen bzgl. Vorgehensweise, Durchführung, Technik, etc.

#### Ablauf einer Session

- 1h Schwerpunktthema:
  - 45 min Übung
  - 15 min fokussiertes Feedback zum pers. Auftritt, Handling der Technik / Methoden, Wirksamkeit der Übung / Didaktik / Transferwirkung / Nachhaltigkeit
- 1h Aufgreifen und Vertiefen der, für die Gruppe relevanten Themen der vorherigen Übung, Ideenentwicklung für Anwendungsgebiete und Varianten der Übung, kurze Sequenzen wiederholen auf Basis des Feedbacks, weiterer Austausch.