



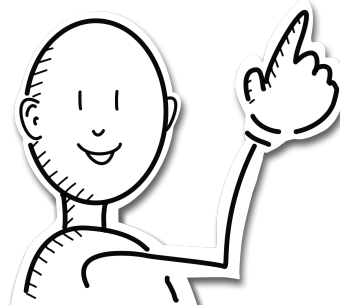
Das Trainings-Labor ist ein **Online-Experimentierraum** für Trainerinnen und Trainer.

In kollegialer, vertraulicher Atmosphäre können Sie in einer kleinen Gruppe

- Methoden und Tools ausprobieren und wohlwollend-kritisches Feedback erhalten
- Gemeinsam mit anderen Trainer:innen risikofrei mit komplexen Übungen experimentieren
- Trainings-Konzepte (weiter-)entwickeln und Ideen und Inspirationen von anderen Trainer:innen erhalten
- den Umgang mit Online-Tools für Trainings üben und Souveränität im Umgang mit ihnen erlangen
- mehr Sicherheit in Online-Trainings entwickeln und mit unvorhergesehenen Stolperfallen umgehen lernen
- andere Trainer:innen kennenlernen und auch über das Programm hinaus austauschen

Maximal 6 Teilnehmer:innen pro Gruppe, regelmäßige Gruppentermine sowie zusätzliche individuelle Coachings garantieren sehr persönliche und fokussierte Unterstützung.

Die Gruppe wird von zwei PROFIL-Expertinnen (Dr. Sabine Küsters, Marion Linka-Mukbel) betreut und begleitet.



Stimmen unserer Teilnehmer:innen:

Viele neue Ideen und Trainingsformate, offener und wertschätzender Umgang mit verschiedenen Perspektiven.

Mir hat besonders der wertschätzende und kreative Rahmen gefallen, den Ihr geschaffen habt. Gespiegelt hat sich das in einer zugewandten Atmosphäre, in der es angenehm war, Trainingshäppchen sorgenfrei auszuprobieren und mit Euch und mit Kolleginnen an Verbesserungen zu feilen.

Wir stellen vor: unser **Trainings-Labor**

Ablauf des Programms

0. individuelles Vorgespräch (ca. 30 min): Ziel und Erwartungen klären, mögliche Schwerpunktthemen identifizieren; danach: Entscheidung zur Teilnahme
1. Kick-off mit allen Teilnehmer:innen der Gruppe – ca. 90 min
2. - 7. Insgesamt 6 Sessions á 90 min.
In jeder Session steht ein:e Teilnehmer:in im Fokus. Zusätzlich vor dem jeweiligen Fokus-Termin ein individuelles Coaching (max. 30 min) mit einer PROFIL-Expertin.

Möglicher Ablauf einer Session

- ✓ Check-In
- ✓ Schwerpunktthema eines Teilnehmenden
45 min Übung
15 min fokussiertes Feedback zum pers. Auftritt, Handling der Technik/Methoden
Wirksamkeit der Übung
- ✓ Schlussfolgerungen und Erkenntnisse
- ✓ Check-Out

